



# Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

## Männedorf

Die Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz ist für die Angehörigen mit einem enormen persönlichen Engagement aber auch mit einer grossen emotionalen und körperlichen Belastung verbunden. Angehörige von Menschen mit Demenz erfahren oft zu wenig Entlastung und Anerkennung für ihre intensive Betreuungsarbeit.

Darum wird in Männedorf eine Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz angeboten.

### Kraft schöpfen im Austausch

Durch den Austausch mit Gleichbetroffenen, erleben Sie Verständnis und Solidarität. Daraus können Sie Kraft und neuen Mut schöpfen. Der Erfahrungsaustausch gibt Ihnen Anregungen für die eigene Situation.

Sie erhalten Informationen und demenzspezifisches Wissen durch eine Fachperson.

### Geschützter Rahmen

Die in der Gruppe besprochen Themen sind sehr persönlich und werden vertrauensvoll behandelt. Es werden keine Informationen aus der Gruppe hinausgetragen.

Die Angehörigengruppe wird durch die Fachstellenleiterin Alter Männedorf geführt und begleitet.

Jeden dritten Mittwoch im  
Monat

14:30 bis 15:00

Ankommenszeit mit Kaffee  
und gesundem Snack

15.00 bis 16:30

Gesprächsgruppe

Alle Angehörigen sind herzlich willkommen.

Das Angebot wird durch die Fachstelle Alter Männedorf, die  
Alzheimer Zürich getragen und organisiert.

## Anmeldung und Kontakt

Ursula Feiner

Fachbereichsleitung Alter und Sozialversicherung

Bahnhofstrasse 10

8708 Männedorf

044 921 66 37

[ursula.feiner@maennedorf.ch](mailto:ursula.feiner@maennedorf.ch)

